

Informe de gestión de la Semana de la Diabetes 2018

Con motivo de la semana de la Diabetes del 12 al 18 de Noviembre Apross organizó en la explanada del Buen Pastor una campaña con el fin de realizar diversos controles preventivos, para la promoción de una mejor calidad de vida.

- Control de glucemia
- Control de Tensión arterial
- Control de Pulso y saturación de oxígeno
- Control de Peso, altura, índice de masa corporal (IMC)
- Control del Perímetro abdominal

Brindando a nuestros afiliados y público en general información concerniente a enfermedades como *Diabetes, Hipertensión arterial, Obesidad*, destacando la importancia de realizar controles periódicos y preventivos, Ofreciendo educación para el autocontrol oportuno y apropiado, señalando los parámetros normales de dichos controles que permitan una mayor prevención y control de complicaciones. Asesorando sobre la importancia de una alimentación sana, equilibrada reduciendo el contenido en grasas especialmente saturadas, azúcares y sal, aumentando el consumo de frutas y verduras. Como así también la práctica habitual de actividad física, el descanso necesario, disminución del stress y atendiendo el aspecto emocional entre otros factores de riesgo.

DIABETES COMO ENFERMEDAD

En todo el mundo 4,6 millones de fallecimientos cada año son atribuibles a la diabetes y en algunos países,

Niños y jóvenes mueren por falta de insulina sin haber sido ni tan siquiera diagnosticado.

La diabetes se encuentra entre las diez principales causas de discapacidad en el mundo. De no emprenderse ninguna acción, se prevé que el número de personas con diabetes aumentará desde los

más de 366 millones en 2011 hasta 552 millones en 2030, un adulto cada diez. Ningún país ni sector de ninguna sociedad es inmune.

El desafío es reducir los costes humanos y económicos mediante un diagnóstico precoz, un control eficaz y la prevención contra el desarrollo de nuevos casos de diabetes en la medida de lo posible.

La diabetes es una de las cuatro enfermedades no transmisibles prioritarias identificadas por la OMS, junto con la enfermedad cardiovascular (ECV, que incluye el infarto de miocardio y el derrame cerebral, el cáncer y la enfermedad respiratoria crónica.

Diabetes 1

Enfermedad autoinmune que destruye las células productoras de insulina del páncreas, representa el 3 – 5% del total de casos de diabetes en el mundo. Se desarrolla con más frecuencia en niños y jóvenes adultos. Pero puede aparecer a cualquier edad.

Las personas con diabetes¹ siempre dependen de las inyecciones de insulina para sobrevivir. Decenas de miles de niños, jóvenes y adultos mueren cada año por falta de insulina que les salvaría la vida. Hasta la fecha, no existe una terapia demostrada y al alcance de todos para prevenir o curar la Diabetes.

Diabetes 2

Esta causada por una combinación de resistencia a la insulina y deficiencia de dicha hormona. Representa el 95% o más del total de casos de diabetes en el mundo.

Suele producirse con más frecuencia en personas de mediana edad o ya ancianas, pero está presentándose cada vez más en niños, adolescentes y jóvenes adultos con sobre peso.

Las personas con diabetes suelen tratarse con pastillas, pero muchas también necesitan inyecciones de insulina.

La diabetes es causa principal de enfermedad cardiaca y otras complicaciones. Se puede prevenir o retrasar notablemente mediante intervenciones sencillas y económicamente eficientes.

Diabetes gestacional (DMG)

Es una intolerancia a la glucosa que aparece o se detecta por primera vez durante el embarazo.

La DMG afecta al menos a 1 de cada 25 embarazos en el mundo. Una DMG no diagnosticada o inadecuadamente tratada puede provocar que el bebé sea mayor de lo normal y que aumente el índice de muerte de madre, niños y de anomalías fetales.

Las mujeres con DMG y los bebés nacidos de ellas corren un mayor riesgo de desarrollar diabetes con el paso del tiempo.

La diabetes contribuye notablemente a la enfermedad cardíaca y el derrame cerebral. Y se encuentra entre las 10 causas principales de discapacidad en el mundo. Una diabetes no diagnosticada o mal controlada puede provocar la amputación de las extremidades inferiores, ceguera y enfermedad renal.

DATOS ESTADÍSTICOS

Durante la Semana de la Diabetes se realizaron 873 controles.

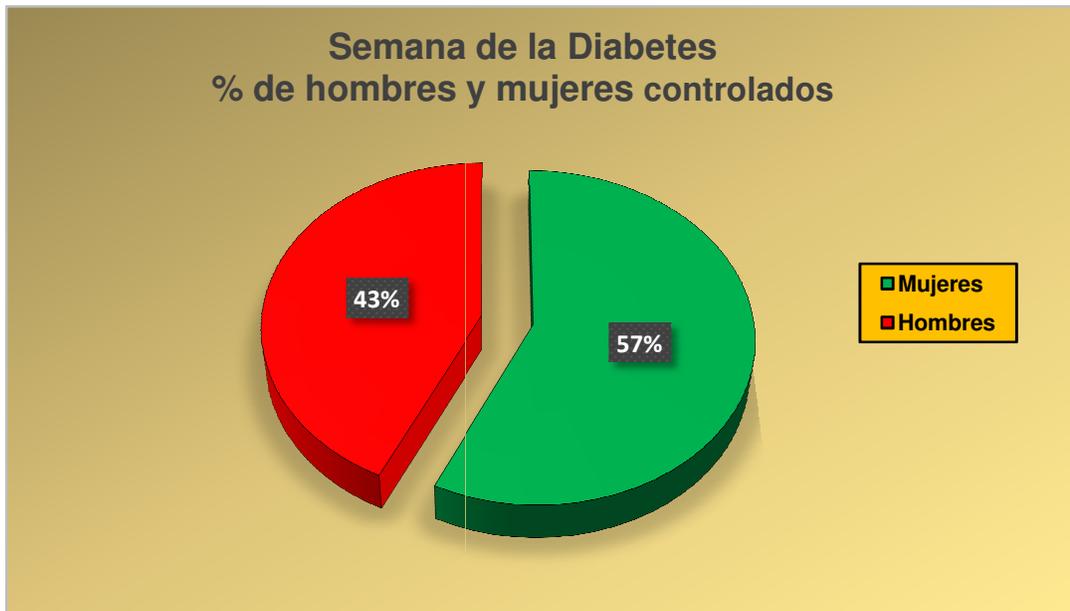
❖ Sobre una población total de 873 personas controladas y teniendo en cuenta que:

- Cantidad de hombres controlados: 374.
- Cantidad de mujeres controladas: 499.

Tabla de valores

Categoría	Cantidad de personas
<i>Mujeres</i>	<i>499</i>
<i>Hombres</i>	<i>374</i>

Gráfico N° 1

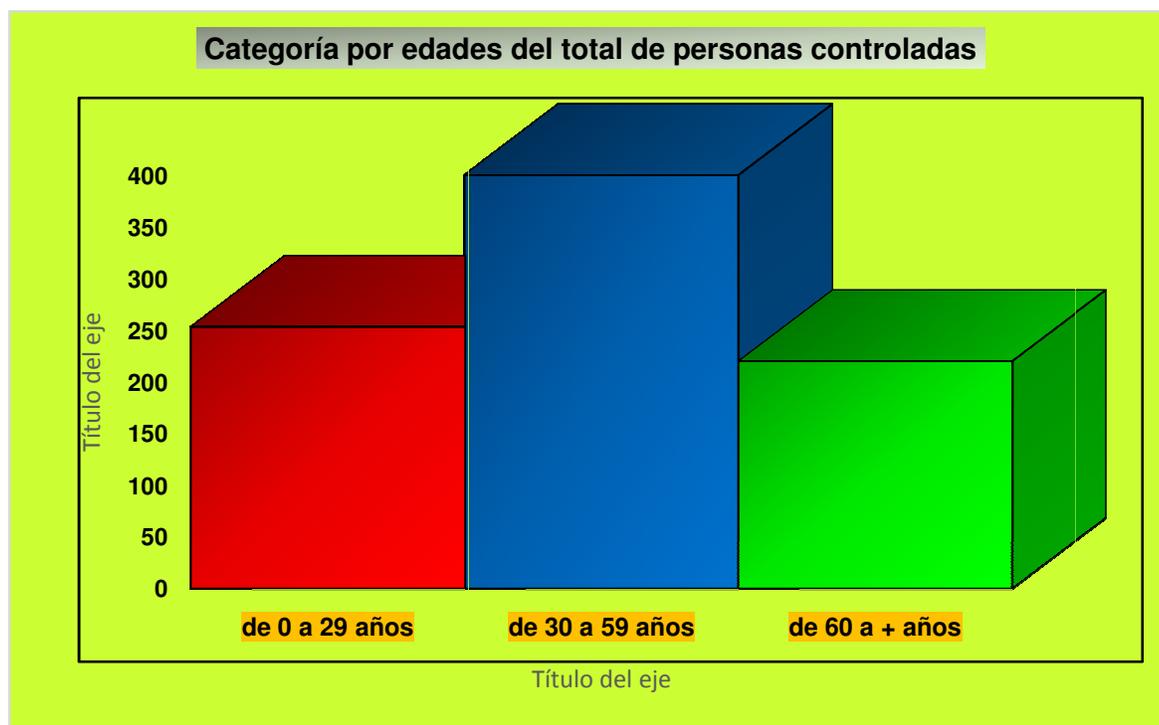


- ❖ Sobre una población total de 873 personas controladas y teniendo en cuenta tres categorías de edades obtenemos la siguiente tabla de valores:

Tabla de valores

Categorías por edades	Cantidad de personas
<i>De 0 a 29 años</i>	<i>253</i>
<i>De 30 a 59 años</i>	<i>400</i>
<i>De 60 a + años</i>	<i>220</i>

Gráfico N°2



Control de glucemia

- ❖ Sobre un total de 867 individuos con control de glucemia se detectaron:
 - 460 personas refieren antecedentes de diabetes
 - 61 personas presentan diagnóstico de diabetes y 806 que no son o no saben.

Tabla de valores

Categorías	Cantidad de personas
<i>Personas diabéticas controladas</i>	61
<i>Personas que no son o no saben que son</i>	806

Gráfico N°3



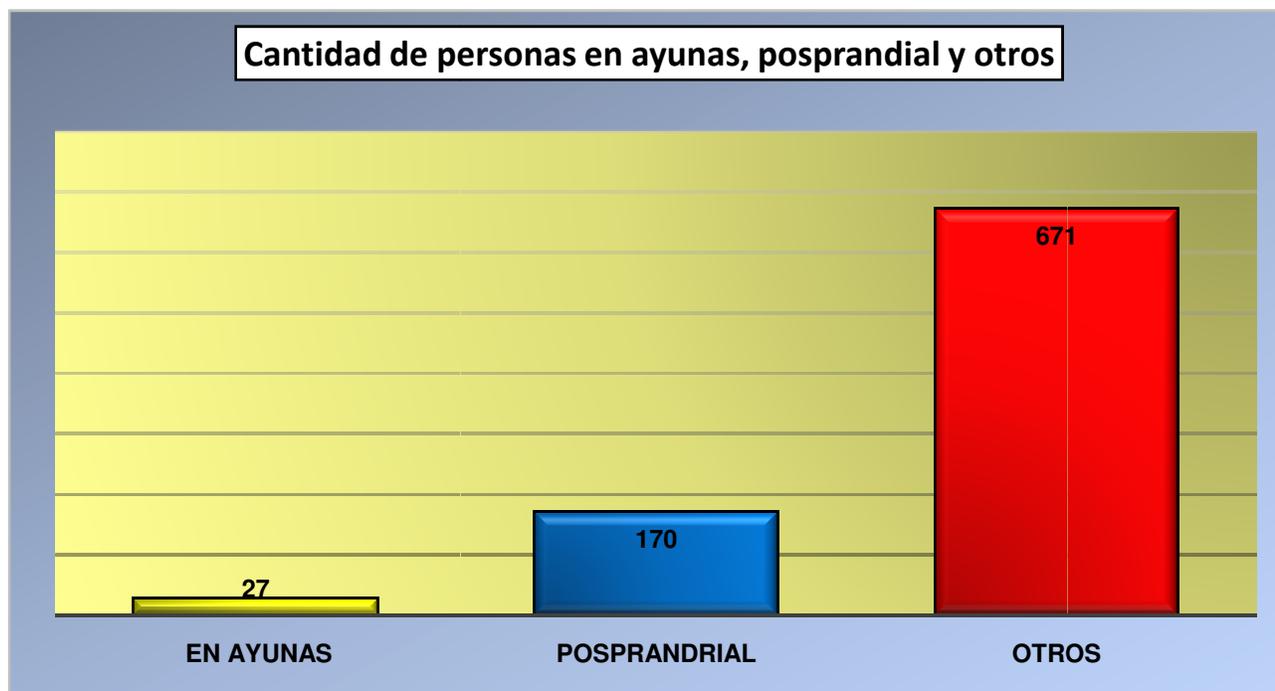
❖ Sobre un total de 867 individuos con control de glucemia se detectaron:

- 170 personas posprandiales (después de 2 horas de las comidas).
- 23 personas en ayunas (12 horas después de las comidas).
- 671 personas con más de 2hs y menos de 12hs después de las comidas.

Tabla de valores

Categoría	Cantidad de personas
<i>En ayunas</i>	27
<i>Posprandrial</i>	170
<i>Otros</i>	671

Gráfico N°4

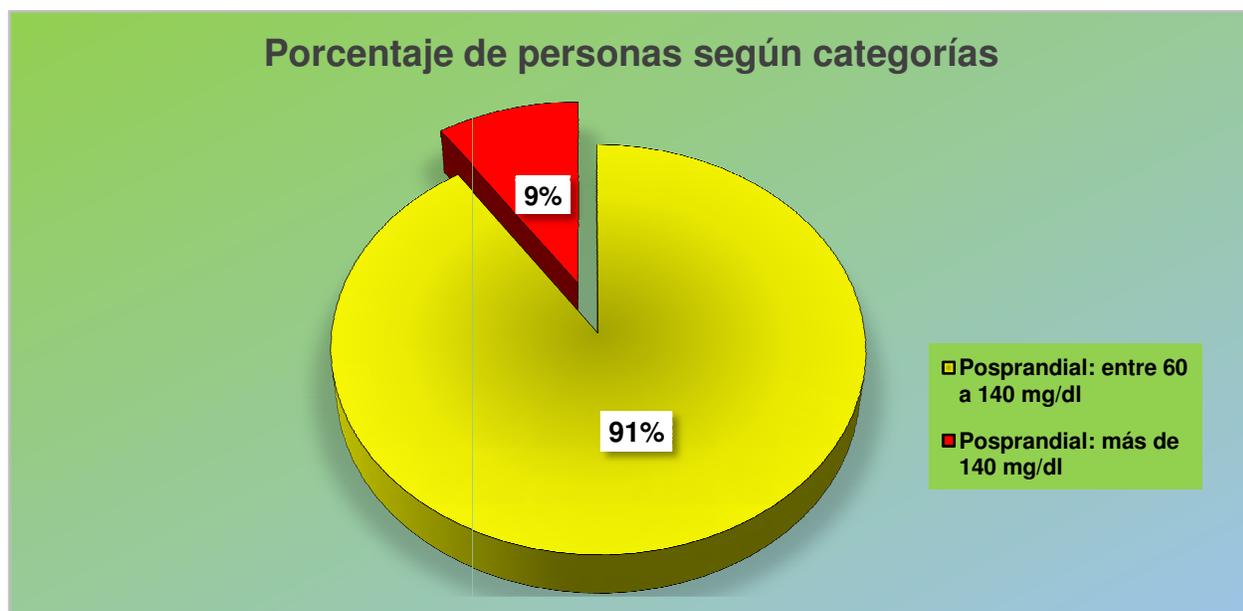


- ❖ De los 867 controles, 170 personas se valoraron después de 2 horas de las comidas (glucosa posprandial)
 - 154 personas con valores entre 60 a 140 mg/dl.
 - 16 personas con valores mayores de 140 mg/dl.

Tabla de valores

Categorías	Cantidad de personas
<i>Posprandial: entre 60 a 140 mg/dl</i>	154
<i>Posprandial: más de 140 mg/dl</i>	16

Gráfico N°5



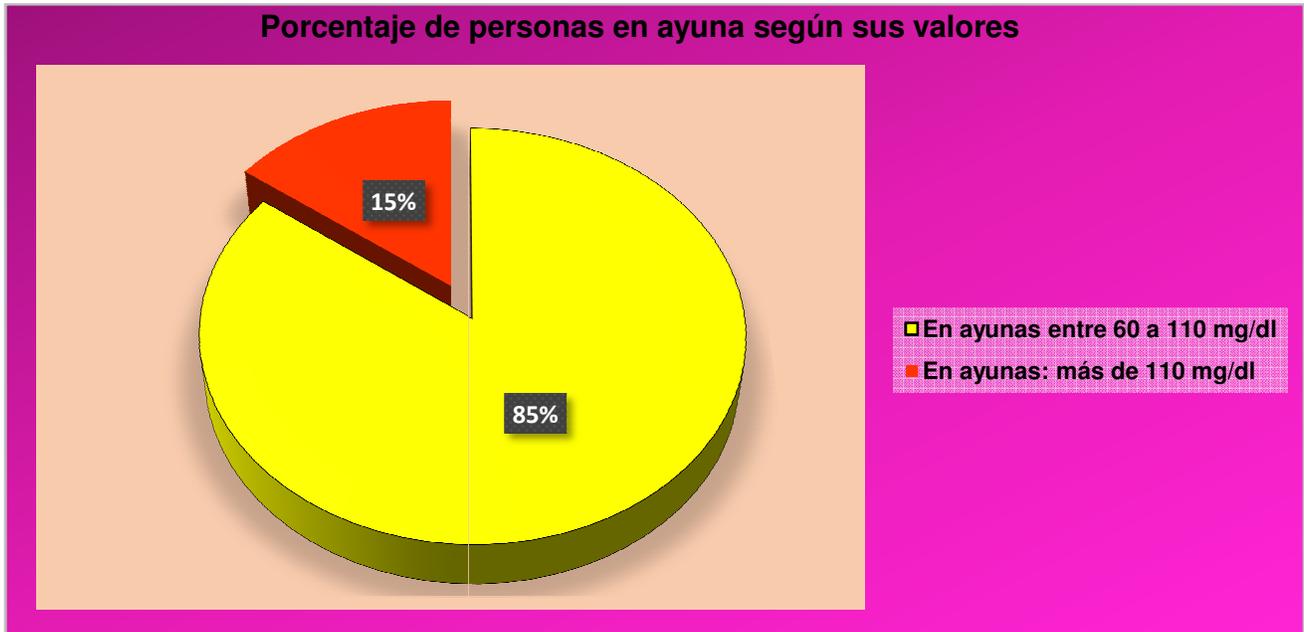
❖ De los 867 controles, 27 personas se valoraron en ayunas detectándose:

- 23 personas con valores entre 60 a 110 mg/dl
- 4 personas con valores mayores a 110 mg/dl.

Tabla de valores

Categorías	Cantidad de personas
<i>En ayunas entre 60 a 110 mg/dl</i>	23
<i>En ayunas: más de 110 mg/dl</i>	4

Gráfico N° 6



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La hipertensión arterial es una enfermedad cardíaca vascular de origen complejo que se diagnostica por un signo clínico *“la elevación de la presión arterial*.

Criterio habitual toma como límite:

- Una presión sistólica (PAS) igual o superior a 140 mmHg
- Una presión diastólica igual o superior a 90 mmHg de forma sostenida.

En grupos de personas mayores de 45 años de edad, el 90 % de los casos desarrolla la hipertensión arterial esencial o primaria y menos del 10% desarrolla la hipertensión arterial secundaria.

La aparición de accidentes cerebrovasculares y el deterioro renal es mayor que en la población normal.

Los factores de riesgos son claves para prevención, manejo y control de la hipertensión arterial.

La hipertensión arterial es el resultado de un proceso multifactorial que la persona al conocerlo puede modificarlo o corregirlo en forma positiva.

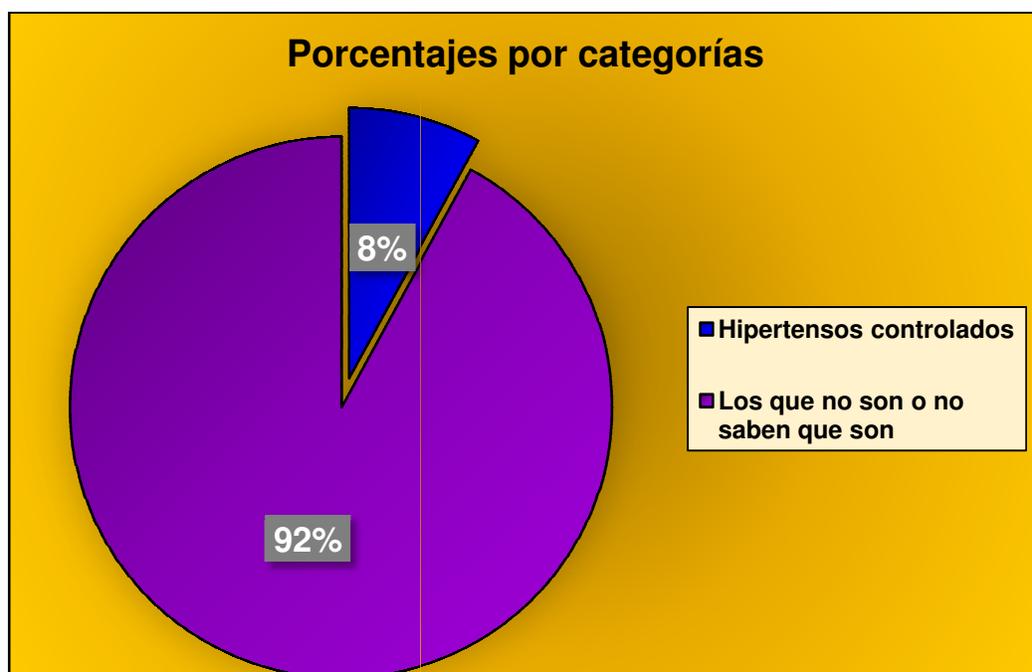
La prevención mediante la educación y la modificación de los estilos de vida del paciente sigue siendo un desafío.

- ❖ Se realizan 869 controles de presión arterial de los cuales:
 - 128 personas refieren presentar antecedentes hereditarios de hipertensión arterial.
 - 69 personas presentan diagnóstico de hipertensión arterial.
 - 800 personas refieren no ser o no saber si son hipertensas.

Tabla de valores

Categorías	Cantidad de personas
<i>Hipertensos controlados</i>	69
<i>Los que no son o no saben que son</i>	800

Gráfico N° 7



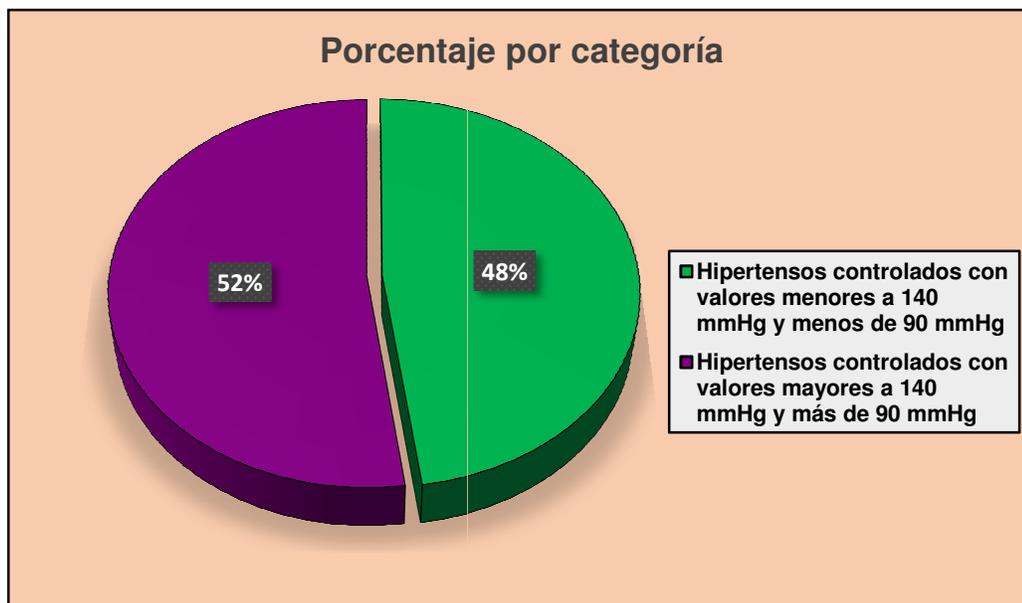
❖ De las 69 personas hipertensas controladas que se valoran:

- 33 personas presentan valores menores de 140 mmHg y menos de 90 mmHg,
- 36 personas presentan valores de más de 140 mmHg y más de 90 mmHg.

Tabla de valores

Categorías	Cantidad de personas
<i>Hipertensos controlados con valores menores a 140 mmHg y menos de 90 mmHg</i>	33
<i>Hipertensos controlados con valores mayores a 140 mmHg y más de 90 mmHg</i>	36

Gráfico N° 8:



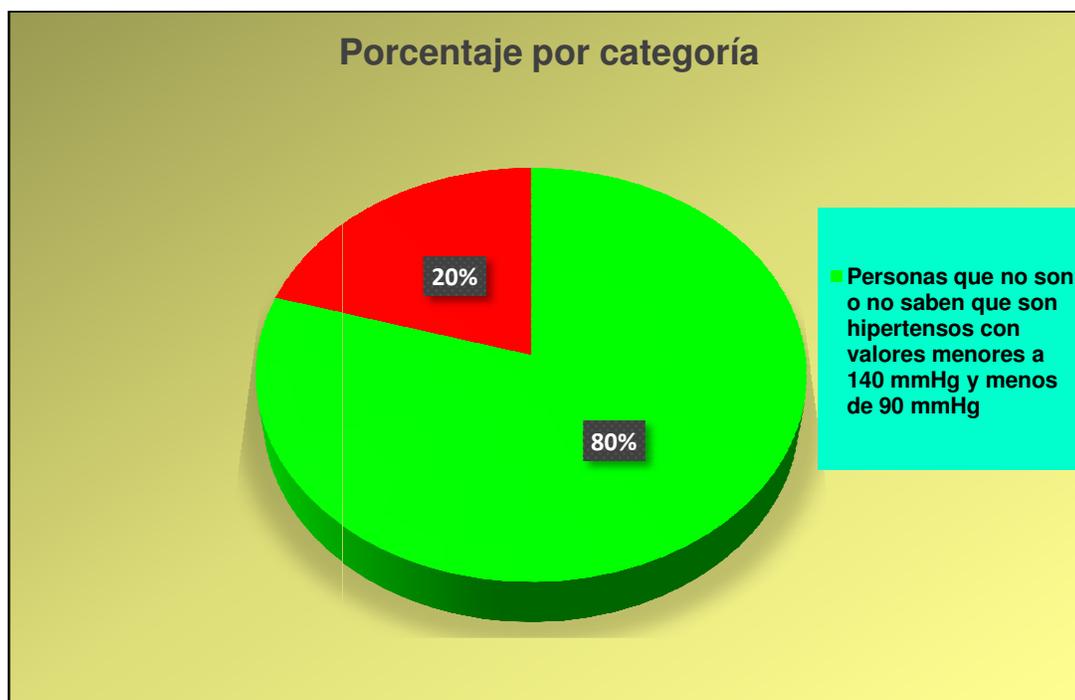
❖ De las 869 personas que se valoran y no son o no saben que son hipertensas:

- 637 personas presentan valores menores de 140 mmHg y menos de 90 mmHg.
- 163 personas se observan valores de más de 140 mmHg y más de 90 mmHg.

Tabla de valores

Categorías	Cantidad de personas
<i>Personas que no son o no saben que son hipertensos con valores menores a 140 mmHg y menos de 90 mmHg</i>	637
<i>Personas que no son o no saben que son hipertensos con valores mayores a 140 mmHg y más de 90 mmHg</i>	163

Gráfico N° 9



PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD

La obesidad es una enfermedad crónica que afecta a un número cada vez mayor de niños y adolescentes y también de adultos. Los índices de obesidad entre los niños en Estados Unidos se han duplicado desde 1980 y se han triplicado entre los adolescentes. Se considera que el 15 por ciento de los niños entre los 6 y los 19 años tienen exceso de peso, en comparación con más del 60 por ciento de los adultos que se consideran con exceso de peso u obesos.

Los profesionales de la salud están observando la aparición temprana de la diabetes tipo 2, las enfermedades cardiovasculares y la depresión relacionada con la obesidad en niños y adolescentes. Cuanto más tiempo sea obesa una persona, más significativos se vuelven los factores de riesgo relacionados con la obesidad. La prevención es extremadamente importante debido a los trastornos y las enfermedades crónicas asociadas con la obesidad y a la dificultad de tratarla.

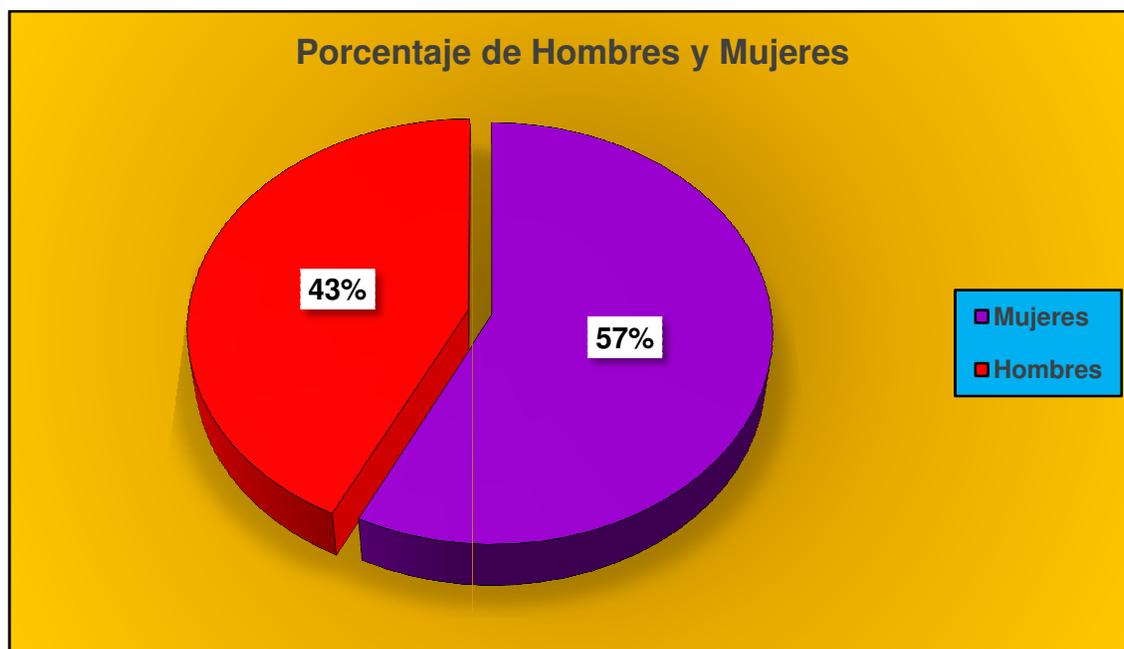
Una razón fundamental por la que la prevención de la obesidad es esencial para los niños es que se cree que la probabilidad de que la obesidad infantil persista en la edad adulta aumenta, de aproximadamente un 20 por ciento a los cuatro años de edad, a un 80 por ciento en la adolescencia.

- ❖ Se realizan 812 controles de peso, altura e índice de masa corporal (IMC) de los cuales:
 - 347 fueron hombres.
 - 465 fueron mujeres.

Tabla de valores

Categorías	Cantidad de personas
Mujeres	465
<i>Hombres</i>	347

Gráfico N° 10

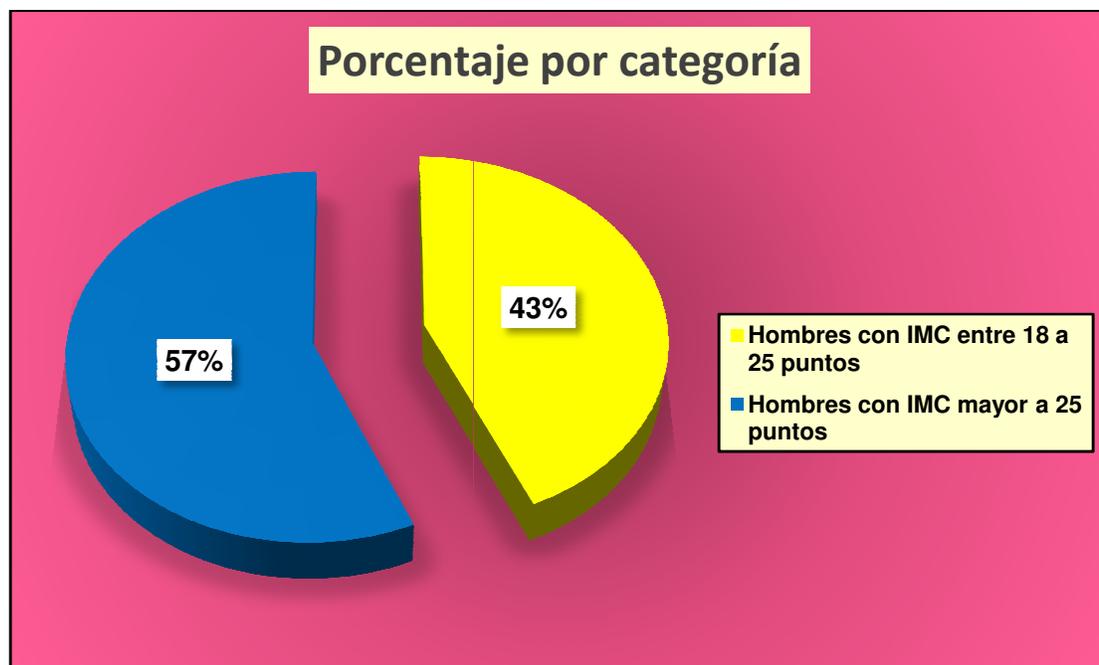


- ❖ Se realizan 347 controles de peso, altura e índice de masa corporal (IMC) en hombres de los cuales:
 - 149 personas se valoran IMC dentro del rango normal (18 a 25 puntos)
 - 194 varones los valores registrados son mayores a 25 puntos.

Tabla de valores

Categorías	Cantidad de personas
Hombres con IMC entre 18 a 25 puntos	149
<i>Hombres con IMC mayor a 25 puntos</i>	194

Gráfico N°11



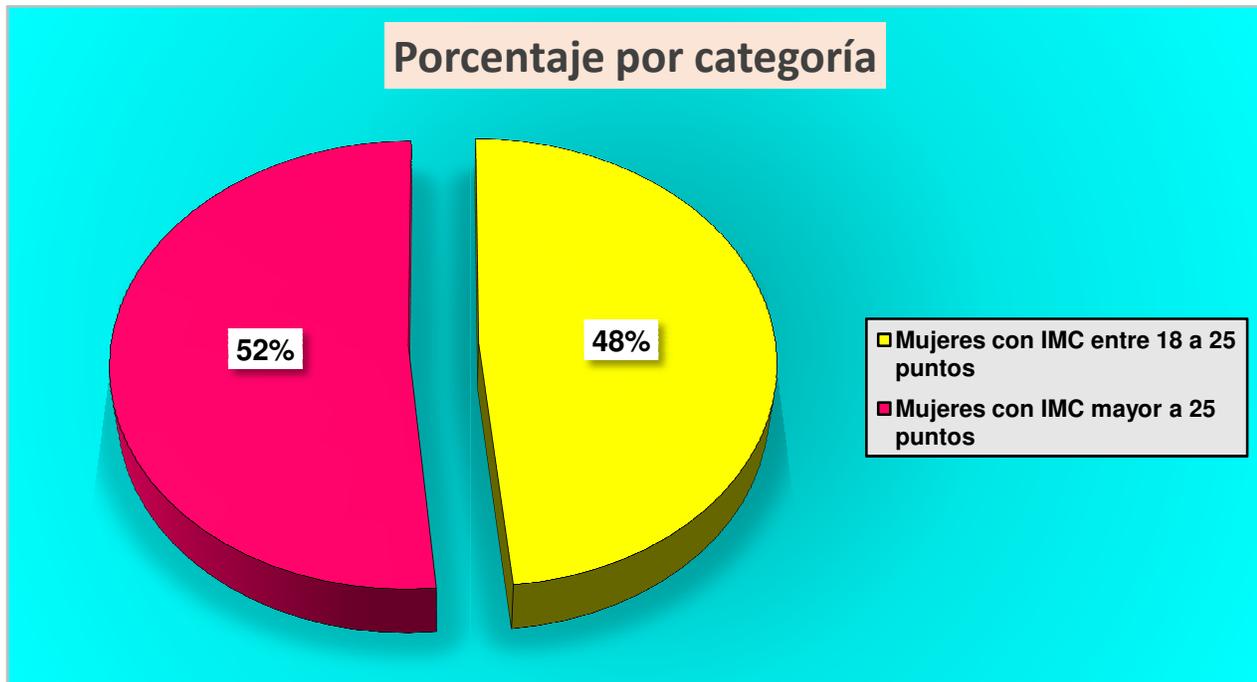
❖ Se realizan 465 controles de peso, altura e índice de masa corporal (IMC) en mujeres de las cuales:

- 221 personas se valoran IMC dentro del rango normal (18 a 25 puntos)
- 235 Mujeres se registran valores mayores a 25 puntos.

Tabla de valores

Categorías	Cantidad de personas
Mujeres con IMC entre 18 a 25 puntos	221
<i>Mujeres con IMC mayor a 25 puntos</i>	235

Gráfico N° 12



ANÁLISIS DE DATOS

- Durante la campaña se valoraron un total de 873 personas, 374 fueron hombres (el 43%) y 499 mujeres (el 57%).
- Según grupos etarios:
 - De 0 a 29 años: 253 personas
 - De 30 a 59 años: 400 personas
 - De 60 y más años: 220 personas
- Durante la valoración se detectaron 671 personas controladas que no estaban en ayunas ni eran posprandial. Sus ingestas eran ante de las 2hs, menos de 12hs.
- Durante los controles se registran 460 personas con antecedentes hereditarios de Diabetes el resto no son o no saben si tienen antecedentes.

- Durante la valoración se detectaron 61 personas Diabéticas controladas y 806 personas no son o no saben que son diabéticas.
- Las personas en ayunas fueron 27 personas y dentro de ellas con valores regulares 23 y 4 con valores mayores de 110 mg/dl.
- Las personas valoradas después de las comidas (posprandial) son 170 personas de las cuales 154 presentan valores regulares y 16 con valores por encima de 140 mg/dl.
- De la muestra de población se registran 128 personas que refieren tener antecedentes hereditarios de hipertensión arterial. El resto no tiene o no sabe si tiene antecedentes.
- También se realizan 869 controles de presión arterial de los cuales 69 personas refieren ser hipertensos controlados y 800 no saben o no son hipertensos. Dentro de los 69, 33 presentan valores normales y 36 con valores igual o mayores a 140 mmHg y más de 90 mmHg. De los que no son o no saben, 637 tienen valores regulares y 163 con valores irregulares.
- Además se realizaron 812 controles de peso, altura e índice de masa corporal (IMC) de los cuales 347 son hombres y 465 mujeres. En los hombres 149 presentan un IMC entre 18 a 25 puntos y 194 con valores mayores a 25 puntos. Sólo 4 presentan un valor menor a 18 puntos. En las mujeres 221 presentan un IMC normal y 235 por encima de los valores normales. Sólo 9 mujeres presentaron un valor menor a 18 puntos.
- También se valoraron el perímetro abdominal y la saturación de oxígeno